

SENIORZE! SENIORKO! ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO!

Poznańskie Pudełko Życia ma na celu usprawnienie niesienia pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.

7 kroków niezbędnych do przygotowania „Poznańskiego Pudełka Życia”

1. Przeczytaj uważnie poniższy formularz. Wypełnij kartę informacyjną drukowanymi literami. Poproś swojego lekarza o wypełnienie części dotyczącej przebytych chorób i zażywanych leków.
2. Aby Poznańskie Pudełko Życia mogło dobrze spełnić swoją funkcję powinno zawierać wiarygodne informacje dotyczące Twojego stanu zdrowia. Informacje zawarte w karcie zostaną wykorzystane przez służby ratunkowe w sytuacji konieczności przeprowadzenia sprawnej akcji ratunkowej. Dlatego niezbędny jest podpis Twojego lekarza pod I częścią karty.
3. Dopilnuj również, żeby dane w karcie były aktualne. W tym celu aktualizuj informacje zawarte w I części co 6 miesięcy i/lub po każdej zmianie rodzaju stosowanych leków lub sposobu ich dawkowania. Jeśli zmianie ulegną dane zawarte w II części karty np. dane osoby do kontaktu, niezwłocznie je zaktualizuj. Nową kartę możesz pobrać ze strony www.centrumis.pl lub uzyskać w Centrum Inicjatyw Senioralnych na ul. Mickiewicza 9a od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.
4. Wpisując dane osób, które chciałbyś/chciałabyś powiadomić w razie potrzeby, pamiętaj, by koniecznie je o tym poinformować. Opowiedz im, na czym polega Poznańskie Pudełko Życia, aby mogli świadomie wspomóc jego użyteczność dla Ciebie.
5. Kartę Informacyjną włóż do Poznańskiego Pudełka Życia.
6. Naklej naklejkę znajdującą się w pudełku po zewnętrznej stronie drzwi swojej lodówki.
7. Pudełko dokładnie zamknij, następnie umieść je w lodówce, w łatwo dostępnym miejscu (półka na drzwiach lodówki).

Telefony alarmowe:

Policja: **997**

Pogotowie Ratunkowe: **999**

Straż Pożarna: **998**

Straż Miejska: **986**

Organizator

Miasto Poznań – Centrum Inicjatyw Senioralnych tel. 61 847 21 11/61 842 35 09