

# Programy i strony internetowe dla seniorów

## SENIORZY NA RYNKU PRACY

[www.zysk50plus.pl](http://www.zysk50plus.pl)

Portal pracodawców i pracowników zajmujący się sytuacją osób starszych na rynku pracy. Można tu znaleźć informacje na temat rozwiązań służących zarządzaniu wiekiem, opisy dobrych praktyk firm oraz informacje o szkoleniach i warsztatach.

<http://zarzadzaniemwiekiem.pl>

Projekt realizowany przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości, który uczy przedsiębiorców i menedżerów dostrzegać korzyści płynące z zatrudniania w firmach pracowników 50+. Uczestnicy poznają dobre praktyki w zakresie zarządzania wiekiem.

[www.50plus.gov.pl](http://www.50plus.gov.pl)

Program realizowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej. Ma promować działania, które służą poprawie szans osób 50+ na rynku pracy.

[www.prawa-seniora.wieszjak.pl](http://www.prawa-seniora.wieszjak.pl)

Kompendium wiedzy o przepisach prawnych dotyczących emerytur, rent, ubezpieczeń i zatrudniania osób 50+.

[www.dojrzaloscwsielni.pl](http://www.dojrzaloscwsielni.pl)

Celem programu jest zjednoczenie firm, organizacji pozarządowych, urzędów i instytucji by zachęcały osoby starsze do aktywnego korzystania z internetu.

## AKTYWNA STAROŚĆ

[www.utw.pl](http://www.utw.pl)

Platforma zrzeszająca ponad 110 Uniwersytetów Trzeciego Wieku działających w Polsce. Pomaga zakładać kolejne placówki, organizuje konferencje i szkolenia.

[www.seniorzywakcji.pl](http://www.seniorzywakcji.pl)

Ogólnopolski konkurs dotacyjny realizowany przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

[www.grundtvig.org.pl](http://www.grundtvig.org.pl)

Jeden z elementów unijnego programu edukacji osób dorosłych „Uczenie się przez całe życie”. Kładzie szczególny nacisk na wolontariat seniorów.

[www.centrumis.pl](http://www.centrumis.pl)

Strona Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu. Koordynuje działania na rzecz poznańskich seniorów, plus dużo użytecznych informacji.

[www.seniorzy.wroclaw.pl](http://www.seniorzy.wroclaw.pl)

Baza informacji o wrocławskich seniorach i ofercie (imprezy, targi, zajęcia sportowe) do nich skierowanej.

[www.cas.gdynia.pl](http://www.cas.gdynia.pl)

Strona Centrum Aktywności Seniora w Gdyni. Koordynuje działania na rzecz gdynskich seniorów.

## UNIA DLA SENIORÓW

[www.age-platform.eu](http://www.age-platform.eu) To sieć ponad 165 organizacji, których celem jest reprezentowanie interesów ponad 150-milionowej grupy seniorów w Unii Europejskiej.

<http://ferpa.etuc.org> Europejska Federacja Emerytów i Osób Starszych (FERPA). Ma prawie 10 mln członków, zajmuje się walką z wykluczeniem społecznym i ubóstwem.

[www.helpage.org](http://www.helpage.org) Help Age International, czyli Międzynarodowa Organizacja Ludzi Starszych. Globalna sieć skupiająca organizacje walczące o prawa seniorów.

## WARTO ZAJRZEĆ

[www.senior.pl](http://www.senior.pl) Portal skierowany do osób dojrzałych. Zawiera liczne porady (zdrowie, uroda, edukacja), ogłoszenia i recenzje.

[www.bycseniorem.pl](http://www.bycseniorem.pl) Najświeższe informacje o zdrowiu, ubezpieczeniach itp.

[www.starszakiplus.pl](http://www.starszakiplus.pl) Hasło przewodnie strony to „Ciesz się życiem”. Można tu znaleźć m.in. porady, e-kartki i forum.

[www.modnaseniorka.pl](http://www.modnaseniorka.pl) Porady i sklep dla pań dojrzałych, które chcą być modne.

[www.interseniior.pl](http://www.interseniior.pl) Pierwsza gazeta internetowa dla pokolenia 50+.

[www.czasopismo-seniorzy.pl](http://www.czasopismo-seniorzy.pl) Porady, zdjęcia, giełda ogłoszeń

[www.kulturaviva.pl](http://www.kulturaviva.pl) Portal kulturalny dla ludzi 50+.

**Newsweek**

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Maziarski  
ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO: Anna Moczulska, Marcin Mastalerz  
REDAKTOR PROWADZĄCA: Joanna Kowalska-Iszkowska  
SEKRETARIAT REDAKCJI: Ewelina Jamka  
REDAKTORKI PROWADZĄCE DODATEK: Karolina Jaroszewicz.

Iwona Dominik, Jolanta Gowin  
STUDIO GRAFICZNE: Dominika Szczechowicz (dyrektor artystyczna),  
Dorota Kudraszew  
FOTO: Zoja Olów KOREKTA: Małgorzata Tamitowska  
PRODUKCJA: Jarosław Sokolowski